



ÄLVSJÖSKOGENS NATURRESERVAT

Välkommen!

Älvsjöskogen utgörs av ett höglänt område genombrutet av smala dalgångar. Landhöjning efter istiden gjorde att de högsta topparna steg upp ur havet för drygt 9000 år sedan. De bildade då öar i ett landskap som liknade det som idag finns i Stockholms ytterskärgård. Människor kan alltså ha vistats i Älvsjöskogen redan under stenåldern.

Gammal barrskog

Tallskog växer på topparna där hällen är bar. Där morän har samlats finns ett stort inslag av gran. I svackorna dominerar lövskog, oftast al och björk. Eftersom terrängen är så kuperad och bördigheten låg har inget skogsbruk bedrivits här. Skogen har därför en stor andel gamla och döda träd, samt andra höga naturvärden, vilket ger förutsättningar för ett rikt biologiskt liv. Här finns flera lavar, mossor och svampar som påvisar biologisk mångfald. En sådan är tallticka som kan ses högt upp på gamla tallars stammar.

Många olika fågelarter

Bland de fåglar som häckar i skogen finns duvhök, sparvhök, korp, spillkråka, gröngöling, rödstjärt, taltrast, trädgårdssångare, svarthätta, svartvit flugsnappare, trädkrypare, tofsmes, kungsfågel, nötskrika och steglits. Mindre hackspett, entita, rödhake och rödvingetrast uppskattar de många våtmarker som finns i området. I de risiga rotvältorna kan gärdsmygens bon hittas.

Groddjur

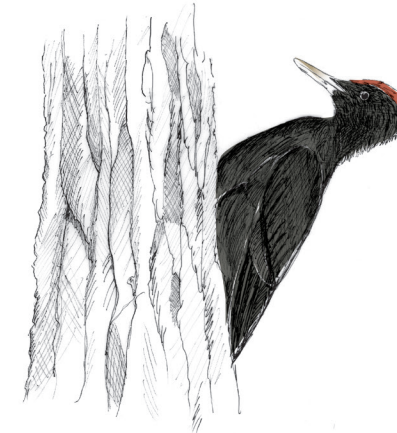
Älvsjöskogen är viktig för våtmarkslevande arter. Här finns flera leklokaler för vanlig groda, mindre vattensalamander och vanlig padda. Groddjuren lägger sin rom i vattensamlingar tidigt på våren. Ynglen utvecklas till färdiga individer under sommaren och går upp på land där de lever och övervintrar i fuktiga landmiljöer.

Banvaktarstuga

Västra stambanan var färdigbyggd 1862. I nordöstra delen av reservatet låg en banvaktarstuga. Stugan fanns kvar till tiden kring andra världskriget, och man kan fortfarande se rester av trädgården mellan banvallen och gångvägen.



Duvhök
Accipiter gentilis



Spillkråka
Dryocopus martius



Mindre vattensalamander
Triturus vulgaris



Vanlig groda
Rana temporaria

TECKENFÖRKLARING

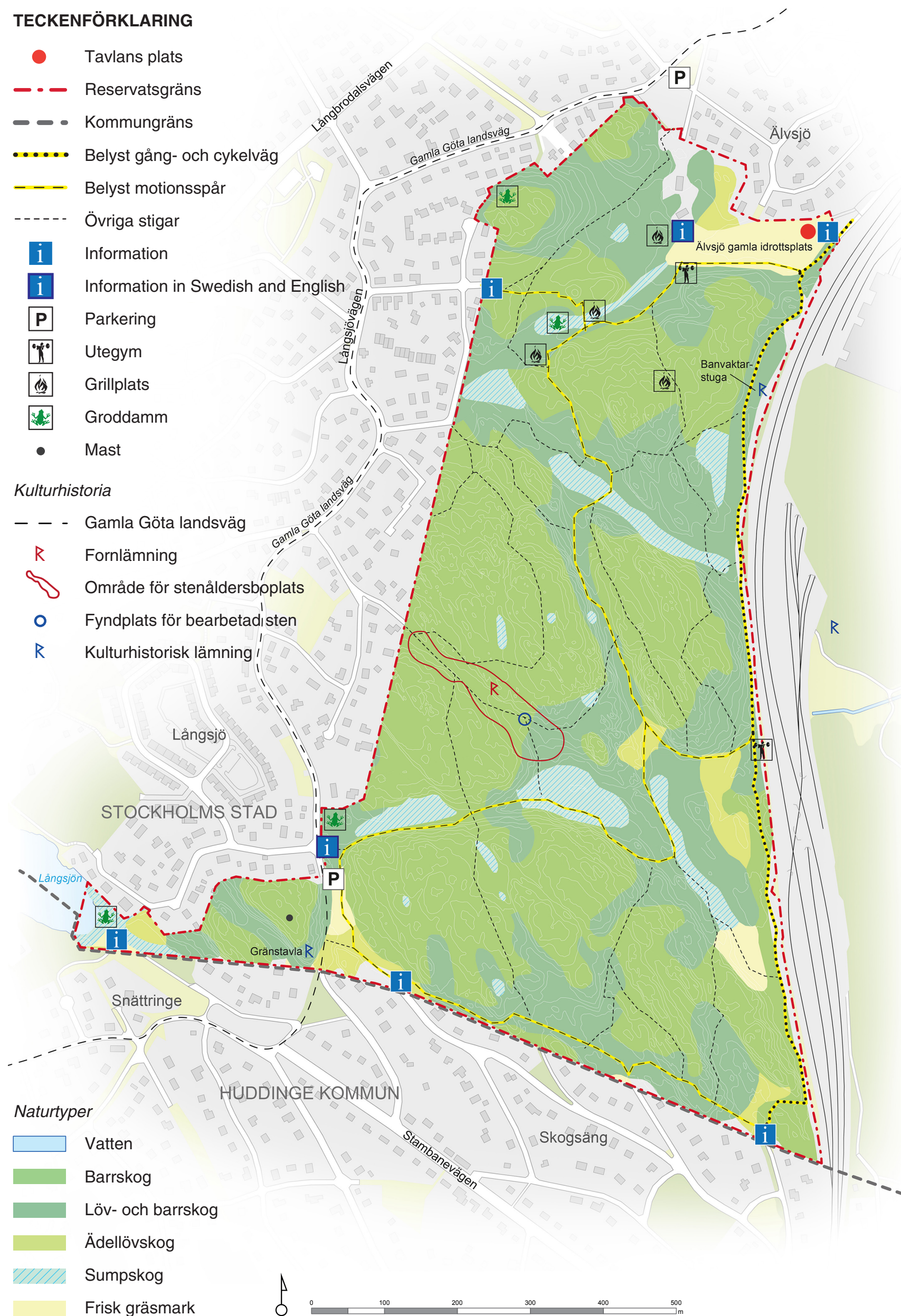
- Tavlans plats
- Reservatsgräns
- Kommungräns
- Belyst gång- och cykelväg
- Belyst motionsspår
- Övriga stigar
- Information
- Information in Swedish and English
- Parkering
- Utegy
- Grillplats
- Groddamm
- Mast

Kulturhistoria

- Gamla Göta landsväg
- Fornlämning
- Område för stenåldersboplats
- Fyndplats för bearbetad sten
- Kulturhistorisk lämning

Naturtyper

- Vatten
- Barrskog
- Löv- och barrskog
- Ädellövskog
- Sumpskog
- Frisk gräsmark



Welcome!

Älvsjö forest is an upland area broken by narrow valleys. No forestry has been conducted in the area as the terrain is so hilly. The forest therefore has a high proportion of old and dead trees, and other important natural values, which provide the basis for a rich biological life. Many different bird species and amphibians live here.

More information and regulations in English can be found on signs at the two main entrances.



Tofsmes
Lophophanes cristatus

§ I reservatet är det inte tillåtet att:

- skada levande eller döda träd och buskar
- gräva upp växter eller svampar. Det är tillåtet att plocka blommor, bär och svamp.
- ta grenar från marken i syfte att använda som ved.
- störa djurlivet, t.ex. genom att klättra i boträd eller fånga in djur.
- skada mark eller sten genom att gräva, rista eller måla.
- göra upp eld annat än på anvisad plats.
- medföra hund som inte är kopplad.
- cykla, annat än på anvisad cykelväg.
- sätta upp skylt, affisch eller dylikt.