



ÅRSTASKOGEN – ÅRSTA HOLMAR NATURRESERVAT

Välkommen!

Årsta holmar består av Alholmen, Bergsholmen och Lillholmen. Grova ädellövträd och öppna ängsytor visar spår av tidigare parklandskap, odling, bete och slätter. Under lång tid bedrevs omfattande trädgårdsodlingar på holmarna. Trots det stadsnära läget är holmarna relativt ostörda och uppvisar en hög biologisk mångfald med många skyddsvärda arter. Strändernas våtmarksmiljöer har höga biologiska värden.

Fuktlövskog

På Årsta holmar växer fuktlövskog, med arter som knäckepil, klibbal och lind. Skogen är av naturskogskaraktär med olikåldriga träd och död ved. På trädens bark och i veden trivs svampar, mossor och lavar. Fladdermöss rör sig mellan skogen och vattnet i sin jakt på föda. Här finns ett rikt fågelliv med arter som fiskgjuse, näktergal, duvhök, stenkärr och mindre hackspett.

Död ved

I skogen på holmarna finns inslag av död ved i olika former. Den döda veden utgör en viktig livsmiljö för flera mossor, lavar, insekter och svampar. Vissa arter behöver färsk ved medan andra utnyttjar veden när den nästan är helt nedbruten. Fåglar, fladdermöss och ekorrar har ofta sina bohål i stående döda trädstammar.

Artrika stränder

Utmed Bergholmens stränder samt runt Lillholmen växer vassbälten och i viken mot Alholmen finns ett gungfly. Här häckar bland annat drillsnäppa, mindre hackspett och silltrut. Andra fågelarter som håller till här är strandskata, häger, rörsångare och sävsångare. De grunda vikarna utgör dessutom värdefulla miljöer för fiskar och groddjur. Träd med gnagspår av bäver är en vanlig syn längs stränderna.

Rester av blomstrande trädgårdar

Fram till 1950 bedrevs trädgårdsodling på Alholmen och idag finns spår av odling på alla tre holmar i form av bland annat förrymda kulturväxter. Holmarna är t.ex. en historisk lokal för den förvildade trädgårdsväxten kaukasisk gemsrot, som observerades för första gången i Sverige på denna plats. Tack vare holmarnas många naturtyper finns också en rik mångfald av vilda växter här.

Kulturhistoriska lämningar

På Årsta holmar finns kulturhistoriska spår av ett äldre park- och odlingslandskap. Bland annat syns rester av den tidigare engelska parken i form av grova ädellövträd, prydnadsbuskar och slingrande stigar. Flera bebyggelse lämningar från växthus och annan gårdsbebyggelse finns också på ön. Vid Alholmens nordvästra strand finns ett äldre bryggfäste och i vattnet runt holmarna finns ett antal lämningar efter fartyg.



Tillträdesförbud 1/4 – 31/7

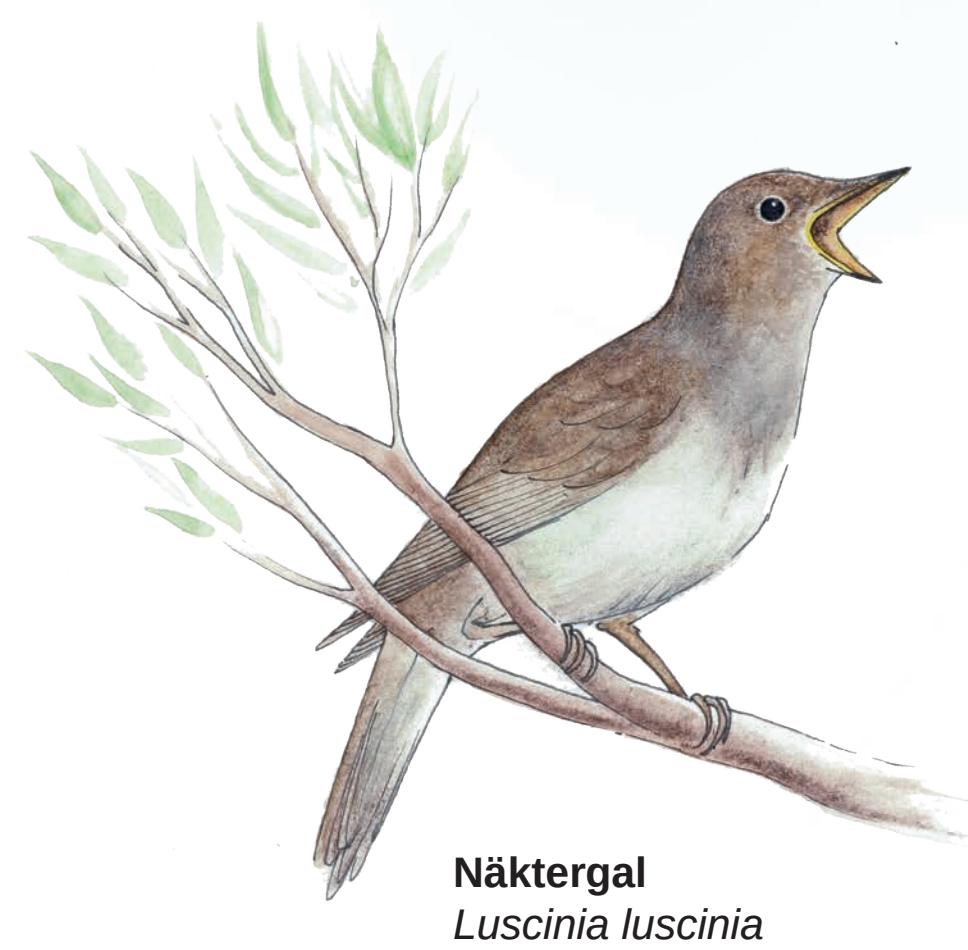
Till skydd för bäver och häckande fåglar är det under tiden 1/4 - 31/7 förbjudet att ankra, landstiga, befara eller beträda markerat område på Årsta holmar med undantag för anvisade stigar eller platser (se karta).

I reservatet är det inte tillåtet att:

- skada levande eller döda träd och buskar.
- gräva upp växter eller svampar. Det är tillåtet att plocka blommor, bär och svamp.
- ta grenar från marken i syfte att använda som ved.
- störa djurlivet, t.ex. genom att klättra i boträd eller fånga in djur.
- skada mark eller sten genom att gräva, rista eller måla.
- göra upp eld annat än på anvisad plats. Medhavd grill får användas om den inte skadar underlaget.
- medföra hund som inte är kopplad.
- sätta upp skylt, affisch eller dylikt.

TECKENFÖRKLARING / LEGEND

- Tavans plats / You are here
- Fornlämning / Ancient remains
- Övrig kulturhistorisk lämning / Historical remains
- Naturreservatsgräns / Nature reserve boundary
- Gångväg / Footpath
- ... Övrig gångväg. Förbjuden att tillträda under 1 april - 31 juli / Footpath. Prohibited to enter during April 1st - July 31st
- Gång- och cykelväg / Walking and cycle path
(Ytterligare stigrätt kan vara tillåten för cykling än på denna karta. De skyttas i sådana fall med påbjuden cykling)
- Upplyst väg / Lit path
- Område med tillträdesförbud 1 april - 31 juli (utom på anvisade stigar enligt karta) / Species protection area 1 april - 31 July (except on designated paths according to map)
- Fornlämningsområde / Cultural heritage area site
- Gräsmark / Grassland
- Hällmark / Outcrop
- Vegetation och bebyggelse / Vegetation and buildings
- Våtmark / Wetland
- Övrig lövskog / Deciduous forest
- Ädellövskog / Broad-leaved deciduous forest
- Barrskog / Coniferous forest



Näktergal
Luscinia luscinia



Vanlig groda
Rana temporaria

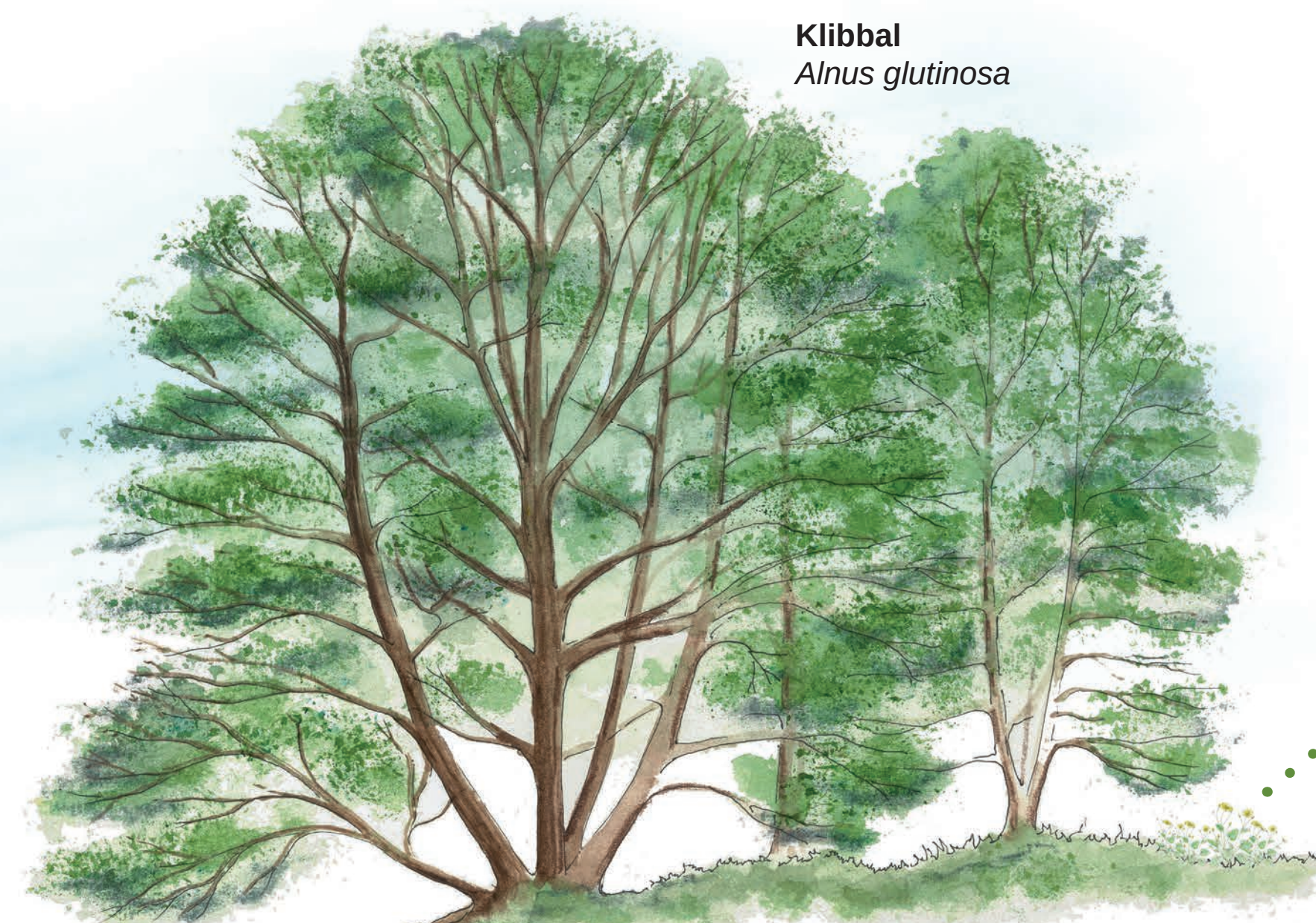


Dammfladdermus
Myotis dasycneme

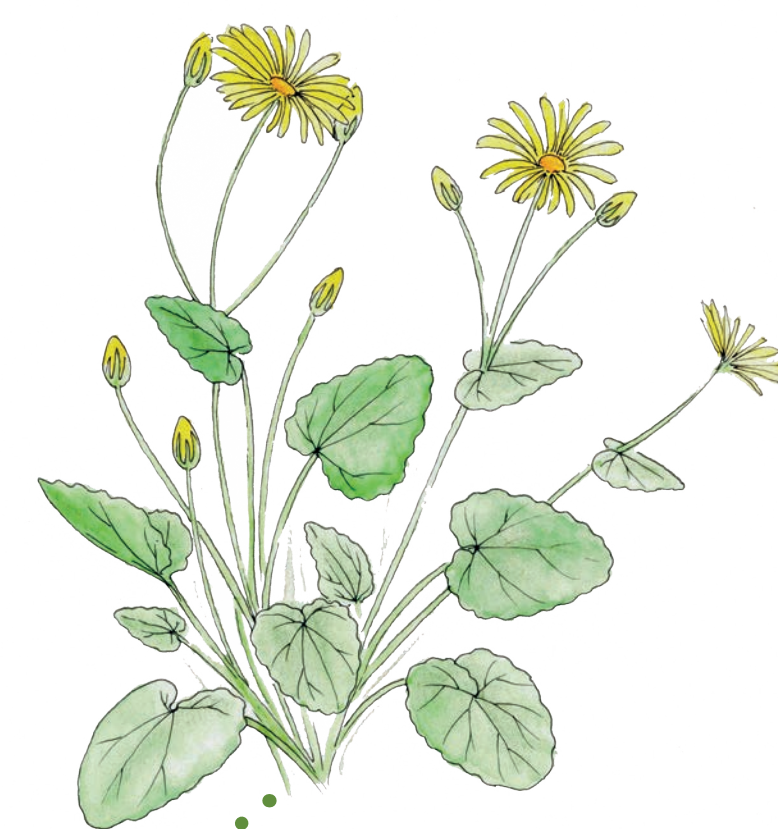


Bäver
Castor fiber

Gädda
Esox lucius



Klibbal
Alnus glutinosa



Kaukasisk gemsrot
Doronicum macrophyllum

Welcome!

Årsta holmar originally consists of three islands; Alholmen, Bergsholmen and Lillholmen, which have now come to form one single island. The island is largely covered by moist deciduous forest, which hosts a variety of species of fungi, mosses and lichens. Despite its urban surroundings, the island displays a high biodiversity with many protected species. Old deciduous trees and preserved meadows show traces of a historic cultural landscape. The island also has a long history of horticulture. The shores consist mainly of wetlands with high biological values.



Species protection area – limited access 1/4 – 31/7

Årsta holmar is a species protection area. To protect beaver and nesting birds, it is forbidden to anchor, disembark or access parts of the island during the period from April 1st to July 31st (see map for details).

In the nature reserve it is forbidden to:

- Damage living or dead trees and bushes.
- Dig up plants. Picking flowers, berries and mushrooms is allowed.
- Pick up branches from the ground to use as firewood.
- Disturb wildlife, e.g. climbing trees with nests or catching animals.
- Damage the ground by digging, carving or painting.
- Light fires other than in areas designated for such use. Portable grills may be used as long as they do not damage the ground.
- Unleash dog.
- Cycle, other than on designated cycle paths.
- Put up signs or posters.

Årsta holmar förvaltas av Södermalms stadsdelsförvaltning, tel nr 08-508 12 000 Miljöförvaltningen i Stockholms stad har tillsyn över naturreservatet, tel nr 08-508 28 800. Läs mer om naturreservatet på Stockholm stads hemsida www.stockholm.se/arstaskogen

Producerad av WSP Sverige AB. Tryckt av Skyltar & Märken AB. Artillustrationer: Ellinor Scharin och Anna Maria Larson, Ekologigruppen AB.