

* MAJROSKOGENS NATURRESERVAT

Välkommen!

Välkommen till Majroskogens naturreservat. Här kan du ta en promenad och uppleva både gammal hållmarkstallskog på höjderna, och granskog och lövsumpskog i de lägre partierna. Slå dig ned vid någon av rast- eller grillplatserna för att njuta av lugnet och ta en fika eller grilla. I öst och väst finns dramatiska bergsbranter. I områdets västra del möts du av flera grova ädel-lövträd och kan spana efter vanlig groda och mindre vattensalamander i dammarna. Vill du träna, spela bollspel eller gunga kan du besöka Öppundaparken i områdets norra del.

Gammal barrskog

Stora delar av reservatet har lång skoglig kontinuitet. Det betyder att skogen vuxit här länge och att den aldrig har kal-avverkats. Därför är många av tallarna som växer uppe på hållmarkerna mycket gamla. Gammal hållmarkstallskog är en viktig livsmiljö för flera arter av fåglar, insekter och svampar. Fåglar bygger bo och letar mat i skogen. Insekter lägger ägg och utvecklas som larver i både levande och döda trädstammar. Svampar och lavar växer både på träd och mark.

Stora, sammanhängande gamla skogsbestånd är mycket viktiga för den biologiska mångfalden. Många arter behöver dessa skogar för att överleva långsiktigt. Duvhök, spillkråka, tofsmes och talltita är några av dem. Man kan säga att ju större ett skogsområde med naturskogskaraktär är, desto mer attraktivt är det.

I gamla tallar finns ett myller av liv

Tallen kan leva i över 700 år och är en viktig värd för över 900 olika arter. Omkring 330 av dessa arter är specialiserade på just tall. En av dem är reliktbocken. Den trivs på gamla grova tallar belysta av solens värmande strålar. Kan du hitta små ovala håll i barken? De nykläckta bockarna gnager dessa håll när de tar sig ut ur veden, efter livet som larv under den grova barken.

Död ved lever

I delar av reservatet kan du hitta mycket död ved i form av lågor och stående träd. Många fåglar, insekter och svampar är beroende av död ved för sin överlevnad. I många fall kan det döda trädet hysa mer liv än vad det gjorde när det levde.

Sumpskog, kärr och våtmarker

Där hållmarkerna lämnar plats åt lägre och fuktiga dalgångar tar en annan typ av vegetation vid. Här trivs gran, asp, björk och al men även hassel. I dessa partier finns det ofta mycket döda träd vilka fungerar som skafferier för många djur, till exempel fåglar.

Spår från istid

Nära mitten av reservatet finns en jättegryta skapad under den senaste inlandsisen. Den är cirka 55 centimeter i diameter. Jättegrytan har bildats av erosion från sten och grus som spolades mot berget genom smältvattenstunnlar i den smältande inlandsisen.

Welcome!

A large part of the Majroskogen nature reserve consists of old coniferous forest that has never been clear cut. As a result, many of the pine trees growing on the rocky ridges are exceptionally old. These long standing forests provide vital habitats for a wide range of birds, insects and fungi. The larger the forest, the more species it can support, making it especially important to preserve larger areas of forest within the suburban landscape. Dead wood, both fallen logs and standing trunks, also plays a crucial role in the forest ecosystem.

Scattered throughout the reserve are smaller pockets of deciduous swamp forest, old broad leaved trees and small ponds where you may spot the common frog or smooth newt.

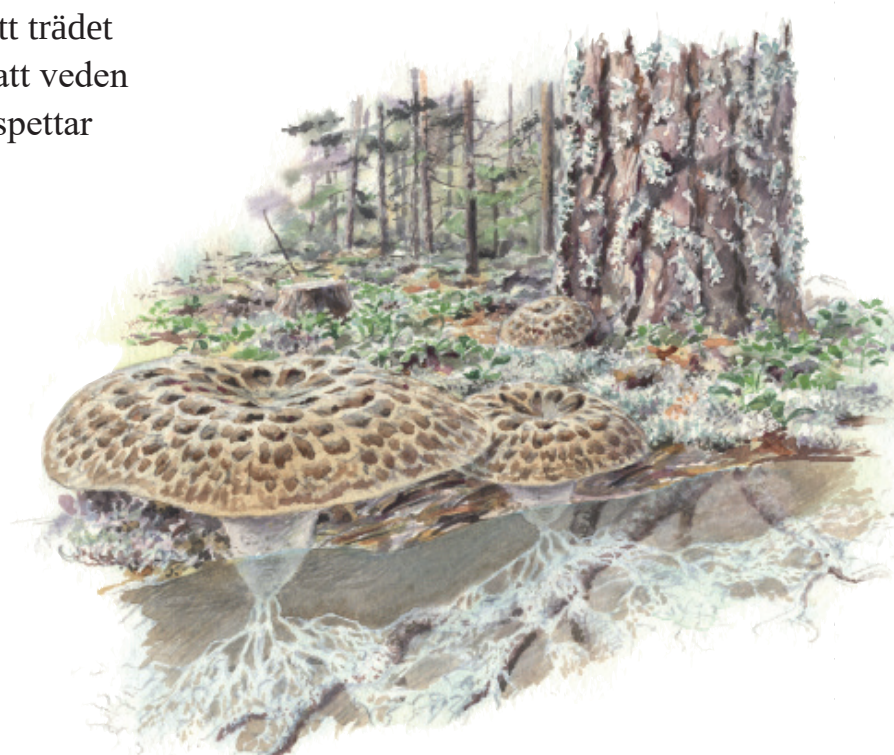
Visitors can enjoy the tranquillity of the forest, take in the dramatic views from the steep western cliffs, or spend time at the designated area near the centre of the reserve where it is possible to cook over a fire. Close by, you can also explore the glacial pothole. Also known as a giant's kettle, the glacial pothole is a perfectly rounded hole carved into the bedrock by sand and gravel swirling in glacial meltwater during the retreat of the inland ice.



Tofsmes (*Lophophanes cristatus*) är lätt att känna igen tack vare sin tofs på huvudet. Den bygger gärna sina bon i mörka stubbar. Tofsmesen flyger ogärna över vägar och större öppna ytor och behöver därför sammanhängande skogar.



Tallticka (*Porodaedalea pini*) är en vedsvamp som lever i och på gamla tallar. Om du ser en fruktkropp vet du att trädet är mycket gammalt, oftast över 150 år. Svampen gör att veden sakta blir mjukare. På så sätt blir det möjligt för hackspettar att hacka ut ett hål att bo i.



Motaggsvamp (*Sarcodon squamosus*) är en art som finns i tallskogar med lång kontinuitet. Fruktkropparna växer oftast på hållmark i anslutning till gamla träd.



Jättegryta
Vattenvirvar med grus gröpte ut i håligheter när inlandsisen drog sig tillbaka.

§ I reservatet är det inte tillåtet att:

- fälla eller skada levande eller döda träd och buskar
- gräva upp växter, lavar, mossor eller svampar
- förstöra eller skada berg, jord eller sten
- ta grenar från marken i syfte att använda som ved
- göra upp eld annat än på anvisad plats
- störa eller skada djurlivet, till exempel genom att klättra i boträd eller fånga in djur
- medföra hund som inte är kopplad. Föreskriften gäller inte utpekade hundrastplatser
- tälta
- cykla, annat än på anvisad cykelväg
- använda musikanläggning eller liknande på störande sätt
- markera led eller stig
- sätta upp skylt, affisch eller dylikt

Särskilda föreskrifter gäller vid anordnande av tävlingar, marknader eller andra typer av evenemang.

§ Within the nature reserve it is prohibited to:

- cut down or damage living or dead trees and bushes
- dig up plants, lichens, mosses, or fungi
- destroy or damage fixed natural objects, soil, rocks and surface formations
- use branches to make a fire
- make an open fire outside designated fire pits
- disturb wildlife, for example by climbing nesting trees or capturing animals
- keep your dog off leash outside designated areas
- ride your bicycle outside designated bike roads
- use sound systems or other similar equipment in a disturbing manner
- pitch a tent
- mark trails or paths
- put up signs, posters or similar objects

Special regulations apply to the organisation of competitions, markets or other types of events.

